

# Curriculum Vitae Europass

## Informazioni personali

Nome(i) / Cognome(i)	<b>Chiara Cochi</b>
Indirizzo(i)	Via Colle Illirio, 44, 04010 Cori (Italia)
Telefono(i)	---
Fax	---
E-mail	chiara.cochi@gmail.com
Cittadinanza	Italiana
Data di nascita	5 LUG. 80
Sesso	Femminile
Partita iva	02679630596

## Esperienza professionale

Date	Da gennaio 2016 → gennaio 2018
Lavoro o posizione ricoperti	Docente presso corso di formazione Master in Yoga e Art Counseling
Presso	A.D.Y.C.A Asd Accademia Danza-movimento Terapia Yoga-Danza Counseling e Arteterapia Via famagosta ,6 Roma
Date	Maggio 2014 → Luglio 2015
Lavoro o posizione ricoperti	Counselor Conduzione di seminari legati alla prevenzione e al miglioramento della qualità della vita. Conduzione di percorsi di crescita personale per adulti. Conduzione di incontri individuali e di gruppo di counseling. Laboratori per adulti per la gestione dello stress, in collaborazione con Fisioterapista e Posturologa
Presso	Associazione Culturale Armonia del Benessere - Via Fra Silvestro,21 Cori (Lt)
data	Gennaio 2013 → Maggio 2016
Principali attività e responsabilità	Tutoraggio nel corso di formazione triennale in Counseling espressivo Danza-movimento relazionale creativo Accoglienza delle allieve, organizzazione amministrativa e organizzazione delle lezioni. Gestione dei rapporti con i docenti Accreditato AssoCounseling Nr.: CERT-0079-2013.
Presso	A.D.Y.C.A Asd Accademia Danza-movimento Terapia Yoga-Danza Counseling e Arteterapia Via famagosta ,6 Roma
date	Gennaio 2015
Principali attività e responsabilità	docenza

Presso	A.D.Y.C.A Asd Accademia Danza-movimento Terapia Yoga-Danza Counseling e Arteterapia Via famagosta ,6 Roma
Date	OTTOBRE 2012 → febbraio 2015
Lavoro o posizione ricoperti	Counselor
Principali attività e responsabilità	Conduzione di laboratori creativi di educazione socio-affettiva per bambini. Conduzione di percorsi di crescita personale per adulti. Conduzione di incontri individuali e di gruppo di counseling.
Presso	Associazione Socio-culturale Studio Armonia, via Basilicata 4/a Aprilia
Date	3 NOV. 10 - 31 DIC. 11
Lavoro o posizione ricoperti	Segretaria
Principali attività e responsabilità	Segreteria
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Aspic counseling e cultura sede di Aprilia P.zza Don Luigi Sturzo,6, 04011 Aprilia (Italia)
Date	22 GIU. 09 - 30 LUG. 10
Lavoro o posizione ricoperti	Animatrice per bambini
Principali attività e responsabilità	Organizzazione e coordinamento centro estivo per bambini. Organizzazione feste di animazione e organizzazione di attività di dopo-scuola
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Rombo Tondo di colle Cagioli, 113, 00040 Lariano (Italia)
Tipo di attività o settore	servizi per l'infanzia
Date	10 GEN. 07 - 30 NOV. 07
Lavoro o posizione ricoperti	Cameriera
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Antico Granaio Salviati Via Umbertol, Giulianello-Cori (Lt)
Date	12/06/2004 - 30/09/2005
Lavoro o posizione ricoperti	Animatrice per bambini
Principali attività e responsabilità	Organizzazione colonie estive per bambini e organizzazione feste di compleanno.
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Piccola Cooperativa Sociale "Giardino di Archimede" Via Velletri-Anzio Velletri (Rm)
Date	11 GEN. 04 - 3 MAG. 04
Lavoro o posizione ricoperti	Operatrice call center
Principali attività e responsabilità	operatrice telefonica per servizi out-bound per Ace Insurance
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Experian Roma
Date	7 LUG. 01 - 31 OTT. 02
Lavoro o posizione ricoperti	operatrice call center
Principali attività e responsabilità	Operatrice telefonica in servizi in-bound per stream tv
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Atesia Spa Via Lamaro,81 Rm
Tipo di attività o settore	Operatore call center - Telecomunicazioni
Date	10 SET. 00 - 31 MAG. 01
Lavoro o posizione ricoperti	messo notificatore
Principali attività e responsabilità	notifica documenti comunali
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Comune di Cori

<b>Istruzione e formazione</b>	
Date	Ottobre 2018→ Frequenta il corso di Psicologia Clinica presso Università degli Studi di Roma La Sapienza (in corso)
Date	11 Settembre 2018 Laurea in scienze e tecniche psicologiche per l'intervento clinico per la persona, il gruppo, le istituzioni presso Università degli Studi di Roma La Sapienza
Date	SETT. 1994 – LUG. 2000
Titolo della qualifica rilasciata	Diploma Liceo Scientifico A. Landi Velletri ( RM)
Date	30 DIC. 09 - 18 DIC. 11
Titolo della qualifica rilasciata	Diploma internazionale Master Gestalt counseling professionale
Principali tematiche/competenza professionali acquisite	Agevolatore nella relazione d'aiuto. Tecnico socio-assistenziale individuale e di gruppo
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Aspic Scuola Superiore Europea di Counseling Professionale (associazione per lo Sviluppo Psicologico dell'Individuo e della Comunità) Vittorio Carpaccio,32, 00147 Roma (Italia)
Livello nella classificazione nazionale o internazionale	internazionale
Date	15 MAG. 08 - 17 MAG. 08
Titolo della qualifica rilasciata	attestato di partecipazione
Principali tematiche/competenza professionali acquisite	10° Congresso Nazionale "Orientamento alla Scelta: Ricerche, Formazione, Applicazioni".
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	S.I.O. Sistema Integrato di Orientamento. Firenze (S.I.O. Sistema Integrato di Orientamento. Firenze)
Date	15/01/2008 - 30/04/2008
Titolo della qualifica rilasciata	attestato corso di formazione per operatore in sportello di orientamento
Principali tematiche/competenza professionali acquisite	capacità di accogliere la domanda, analizzarla, fornire informazioni, utilizzo della rete di servizi sul territorio
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Latina formazione lavoro (Latina formazione lavoro)
Date	2006 ->
Titolo della qualifica rilasciata	Laurea Triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche per l'Intervento Clinico per le Persone, i Gruppi, le Istituzioni
Principali tematiche/competenza professionali acquisite	Modelli, metodi e tecniche atte ad analizzare la domanda, evidenziare le culture a rischio culturale, collaborare alla pianificazione ed alla realizzazione dell'intervento psicologico clinico
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Facolta di Psicologia I ,Università "La Sapienza" Roma (Facolta di Psicologia I ,Università "Sapienza" Roma)
data	Gennaio 2013 → Maggio 2016: corso di formazione triennale in counseling espressivo Danza-movimento relazionale creativo Accreditato AssoCounseling Nr.: CERT-0079-2013
Titolo della qualifica rilasciata	Diploma di dance-counseling a mediazione artistica
Principali tematiche/competenza professionali acquisite	Agevolatore nella relazione d'aiuto. Tecnico socio-assistenziale individuale e di gruppo con mediazione artistica
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	ADYCA asd (Accademia danzamovimentoterapia ,yoga danza counseling & arteterapia) Roma, Via Famagosta, 6.

Data nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	18 Maggio 2016 Iscritta al Registro italiano dei Counselor Assocounseling REG- A1829-2016 Ambito di intervento: benessere personale e relazionale																																										
data	Ottobre 2016- maggio 2017																																										
Titolo della qualifica rilasciata	Agevolatore in Mandala-Evolutivo di Gabriella D'amore Costa																																										
Principali tematiche/competenza professionali acquisite	Acquisizione di competenze di legate al metodo Mandala-evolutico al fine di migliorare le tecniche di conduzione di gruppo o con il singolo, nelle relazioni d'aiuto.																																										
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	ADYCA asd (Accademia danzamovimentoterapia ,yoga danza counseling & arteterapia) Roma, Via Famagosta, 6.																																										
Data nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione																																											
Altra(e) lingua(e)																																											
Autovalutazione																																											
Livello europeo (*)																																											
<b>Francese</b>	<b>Italiana</b>																																										
<b>Inglese</b>	<table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="2">Comprensione</th> <th colspan="2">Parlato</th> <th colspan="2">Scritto</th> </tr> <tr> <th colspan="2">Ascolto</th> <th colspan="2">Lettura</th> <th colspan="2">Interazione orale</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>B2</td><td>Utente autonomo</td> <td>B2</td><td>Utente autonomo</td> <td>B1</td><td>Utente autonomo</td> </tr> <tr> <td>A2</td><td>Utente base</td> <td>A2</td><td>Utente base</td> <td>A1</td><td>Utente base</td> </tr> <tr> <td></td><td></td> <td></td><td></td> <td>B1</td><td>Utente autonomo</td> </tr> <tr> <td></td><td></td> <td></td><td></td> <td>A1</td><td>Utente base</td> </tr> <tr> <td></td><td></td> <td></td><td></td> <td>A2</td><td>Utente base</td> </tr> </tbody> </table>	Comprensione		Parlato		Scritto		Ascolto		Lettura		Interazione orale		B2	Utente autonomo	B2	Utente autonomo	B1	Utente autonomo	A2	Utente base	A2	Utente base	A1	Utente base					B1	Utente autonomo					A1	Utente base					A2	Utente base
Comprensione		Parlato		Scritto																																							
Ascolto		Lettura		Interazione orale																																							
B2	Utente autonomo	B2	Utente autonomo	B1	Utente autonomo																																						
A2	Utente base	A2	Utente base	A1	Utente base																																						
				B1	Utente autonomo																																						
				A1	Utente base																																						
				A2	Utente base																																						
	(*) <a href="#">Quadro comune europeo di riferimento per le lingue</a>																																										
Capacità e competenze sociali	Capacità di lavorare in gruppo maturata in molteplici situazioni in cui era indispensabile la collaborazione tra figure diverse																																										
Capacità e competenze organizzative	Capacità di lavorare in situazioni di stress, legate soprattutto al rapporto con le persone e alle scadenze delle attività lavorative																																										
Capacità e competenze tecniche	Capacità di analizzare la domanda, evidenziare le culture a rischio, collaborare alla pianificazione ed alla realizzazione dell' intervento clinico																																										
Capacità e competenze informatiche	Conoscenza degli applicativi Microsoft e del pacchetto Office, in modo particolare Excel e Access. Buona capacità di navigare in Internet																																										
Capacità e competenze artistiche	Sensibile ad ogni forma di arte.																																										
Altre capacità e competenze	Da maggio 2007 a marzo 2012: consigliere delegato alle politiche giovanili e associazionismo presso il Comune di Cori Da luglio 2012: Assessore alle Politiche Sociali, Politiche Giovanili, Associazionismo e Sport presso il Comune di Cori (Lt)																																										
Altro	Attualmente, come libera professionista, collabora con associazioni che si occupano di prevenzione e miglioramento della qualità della vita lavorando in equipe con diverse figure professionali: psicologi, psicoterapeuti, counselor, operatori olistici, fisioterapista posturologa. Organizza laboratori di educazione socio-affettiva per bambini, adolescenti e ragazzi. Organizza seminari di approfondimento su autostima, assertività ed autoefficacia e laboratori legati all'acquisizione di tecniche di rilassamento. Docente a Roma, presso scuole di formazione di Counseling.																																										
Patente	B																																										

Data: Cori, 09/10/2017

Chiara Cochi