

2018 -2019

- **2019-** Attività di **Counselor** in ambito Privato
- Ideazione del metodo "**Evolvere attraverso i Chakra**", percorso di Crescita Personale attraverso di Yoga e ArtCounseling
- Ideazione e conduzione di **seminari esperienziali di yoga e counseling espressivo** "Il corpo sonoro", un viaggio nel corpo e nell'espressione artistica e vocale attraverso i 7 Chakra presso **Ganapati**
- **Conduzione** (da diversi anni) di **Corsi di Yoga e Mindfulness** presso diversi centri, tra i quali; **RYOGA (Roma) Ganapati** di Monterotondo, il centro **Maitrisangha** di Fiano Romano
- **2018 - Aprile-novembre** : Ideazione e co-conduzione del **laboratorio "Emozionarte"** percorso di conoscenza ed espressione delle emozioni ii per **studenti di seconda e terza media** con il metodo del counseling espressivo presso l'istituto "**IC. Forlanini**" di Roma.
- **dal 13-15 novembre** attività di **counseling e orientamento professionale** presso il **Salone dello Studente** alla Fiera di roma , presso "Sportello di orientamento per studenti", organizzato da Assocounseling
- **Febbraio-maggio** : Tirocinio come **Counselor scolastico** presso la scuola "IC Consoli" di Roma con l'associazione "Fede in azione" nello "**Sportello di ascolto, counseling per insegnanti**".

## STUDI COMPIUTI/FORMAZIONE

- **2019** - Frequento Corso di Formazione in "**Movimento Creativo & Mindfulness metodo Garcia -Plevin**" ®
- **2019 -Diploma** di Primo Livello **FPGE** (Formazione Professionale Gestione Emozioni) **all'Istituto Gestalt Trieste**, con **Paolo Baiocchi**
- **2019 - Diploma** di "**Facilitatore in Mindfulness**"
- **2018 - Master triennale** in "Art Counseling, & Yoga-danza" e arti terapie" presso **ADYCA**
- **2008-2018 - Corsi di aggiornamento-approfondimento:** Hatha Yoga con **Boris Tatzky**, **YOGA DEL KASHMIR** con **Eric Baret**, Yoga Sadhana con **Carlos Fiel**.
- **Studio e pratica della Contact Improvvisation**
- Dal **2008** ad oggi **studio e pratico la Meditazione Vipassana e Mindfulness** il buddhismo Theravada presso **AMECO**, sotto la guida di **Corrado Pensa**, **Charles Genoud**, **Patricia Feldman**, **Cristina Feldman** .
- **2009-** Studio e soggiorno in India **Shivananda Ashram**
- **2003-2006 - Diploma insegnante Yoga** all'Accademia di Cultura Orientale, corso tiennale.(diploma riconosciuto dalla **CONFYOGA** e dal **UISP-CONI** e **CSENPranic Healing 3°livello**
- **1998 - Laurea** in sociologia



# FABIO TEMPESTA

INSEGNANTE YOGA & MINDFULNESS  
ARTCOUNSELOR  
FACILITATORE MINDFULNESS  
SOCIOLOGO

## CONTATTI

CELL: 3396329324

EMAIL: [FABIOTEMPE@GMAIL.COM](mailto:FABIOTEMPE@GMAIL.COM)

[WWW.FACEBOOK.COM/FABIOTEMPES  
TA.ARTCOUNSELING.ROMA/](http://WWW.FACEBOOK.COM/FABIOTEMPES<br/>TA.ARTCOUNSELING.ROMA/)

[WWW.MINDFULYOGACOUNSELING.IT](http://WWW.MINDFULYOGACOUNSELING.IT)

### DATI ANAGRAFICI:

NATO A ROMA IL 28/10/1969

INDIRIZZO: VIA TORINO 8 (00065)

FIANO ROMANO (RM)

COD FISC: **TMPFBA69R28H501D**